



Code:DG/WYSA

8 Tage

Santorin/ Amorgos

ZEIT FÜR DICH ! Wandern meets Yoga auf SANTORIN & AMORGOS

Santorin

...eine Vulkaninsel im Herzen der Ägäis. Unvermittelt tauchen die Wände des 300 m hohen Kraters aus dem tiefblauen Meer. Unsterblich ist Santorin, auf Griechisch Thira genannt, durch die vielen Dichter und Künstler, die sich vom magischen Licht, dem Farbenspiel der Felsen und den malerischen Sonnenuntergängen inspirieren ließen. Die intensiven Kontraste auf Santorin schärfen alle fünf Sinne: An Klippen hängende, leuchtend weiße Häuser heben sich von der schwarzen Erde ab, wilde Vulkanformationen bilden den Gegenpol zu den geschmeidigen Linien der Kykladen. Willkommen auf einer der schönsten Inseln der Welt!



Amorgos

...eine Insel im Rausch der Tiefe. Die Stille - wild, friedlich und authentisch. Sie bietet spektakuläre Berglandschaften mit kristallklaren Buchten, eines der ungewöhnlichsten Klöster der Ägäis, Dörfer mit einer entspannten Atmosphäre. Unterschlupf der Piraten des 19. Jahrhunderts.



Unterkunft und Verpflegung

Immer darauf bedacht, große Hotelstrukturen zu vermeiden, übernachten wir in Hotels/Pensionen, die von Familien geführt werden. Dies ermöglicht uns, die lokale Kultur nachhaltig zu unterstützen und das Leben unserer Gastgeber besser kennen und verstehen zu lernen.

In dem wunderschönen Ort Oia auf Santorin, der für ihre spektakulären Sonnenuntergänge bekannt ist, wohnen wir in einer Familienpension mit Pool. Das Frühstück und Abendessen werden wir im benachbarten Hotel einnehmen.

Auf Amorgos liegt Sophias Pension direkt oberhalb der Bucht von Aegiali mit Sandstrand. Perfekt für unser Yoga!

Highlights

8-tägige Yoga-Wanderreise in Kleingruppen

- ⇒ Body & Mind, Verbindung der körperlichen Aktivität und das In-Sich-Gehen in freier Natur
- ⇒ Yoga am Sandstrand auf Amorgos
- ⇒ Kontrast zweier paradiesischer Inseln
- ⇒ Santorin, ein mythisches Erlebnis mit Wein-Tasting
- ⇒ Unterkunft auf der Caldeira in Oia auf Santorini
- ⇒ Besichtigung eines der ungewöhnlichsten Klöster der Ägäis

Alles auf einen Blick

Niveau 2/5

Sternwanderung, 3 - 5 Std. pro Tag, bis zu 500 m Höhenunterschied auf meist gut markierten Pfaden, Feldwegen, hügeliges, manchmal steinigtes Gelände

An/ab Flughafen

Santorin

Tourguide

deutsch- und griechischsprachig

Yogalehrer

Deutsch sprachige Yogaleitung

Dauer

8 Tage/ 2 Inseln

Unterkunft

Pension

Gruppengröße

8 - 14 Teilnehmer

Verpflegung

Halbpension

Yoga

täglich 1-2 x (außer Tag 1,8)

Ihr Tourguide

Geboren in Westfalen, führte mich mein Weg zunächst nach Süddeutschland und später nach Frankreich.

Auf der Suche nach Sonne, Bergen und Meer fand ich 1998 mein neues "Zuhause" auf Kreta, wo ich mein Hobby zum Beruf gemacht habe.

Seit 2002 begleite ich in den Sommermonaten Wanderungen auf den griechischen Inseln. Im Winter nutze ich meine Freizeit hauptsächlich dazu, neue Programme und Schwerpunkte für die nächste Saison auszuarbeiten.

Vor einigen Jahren bin ich in mein Heimatland zurückgekehrt und lebe nun in der Nähe von München, wo ich im Winter die Berge zum Skifahren praktisch direkt vor meiner Haustür habe. Als echte "Outdoor-Frau" freue ich mich darauf, mit meinen Wanderfreunden in die Natur dieser Welt zu reisen und ihnen Land und Leute in einem entschleunigten Tempo näher zu bringen! Das gemeinschaftliche Miteinander und das Wohlbefinden jedes Einzelnen steht bei mir immer im Mittelpunkt. Bis bald!



Anna Deckers

Ihre Yogaleitung

In Bayern geboren, mit deutsch-italienischen Wurzeln aufgewachsen, auf der Erde und im Herzen daheim.

Das hat mir Yoga auch gezeigt. 2004 direkt beim ersten Besuch einer Stunde in Boston wurde mein Yogafeuer entfacht. "Ich wusste gar nicht, dass ich mich in meiner eigenen Haut so wohl fühlen kann!" war die Schlüsselerkenntnis. Kurz darauf wurde das Teilen dieser Erfahrung mit Anderen zur Berufung – der ich seither folge.

Bald 20 Jahre Praxis- und Unterrichtserfahrung, gesammelt in Yogastudios und unter freiem Himmel bringe ich euch mit: Erst 6 Jahre in USA und seit 2009 als selbständige Yogalehrerin wieder in Oberbayern.

Für mich, die draußen Kraft tankt und sich in den Bergen wie auch am Meer zu Hause fühlt, verbinden diese Reisen meine großen Leidenschaften:



Mia Klein

"Yoga & Bewegung unter freiem Himmel, umgeben von den Elementen begeistert und nährt mich. Schritt für Schritt. Jeder in seinem eigenen Tempo. Ich freue mich sehr darauf, dich auf deiner Reise zu begleiten!"

Mia Klein

Yogalehrerin (1000+h) praktizierend seit 2004

Schwerpunkt Therapeutisches & Traumasensibles YOGA

Körperarbeit in Form von Ayurveda- & Thai Yoga MASSAGE

Mias Philosophie vom Yoga in freier Natur

Yoga - egal wo - lädt dich ein, zu dir zu kommen. Eine wahre Wohltat für die Seele. Ganz frei draußen zu üben – die Erde unter den Füßen, den endlosen Raum des Himmels über dir – bringt eine wunderbare Erinnerung mit sich: es ist schon alles da, du brauchst nur Dich selbst. Und die Natur hilft Dir mit ihren Bildern und Eindrücken, ganz im Moment zu bleiben ... dem Lufthauch des Windes auf deiner Haut ... dem Geruch des Meeres ... dem Rauschen der Wogen ... dem Licht und der Wärme der Sonne ...

YOGA während der Reise

Inspiriert von den Elementen die uns umgeben und durchdringen – Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum, gestaltet sich das tägliche Üben aus Yoga Asanas (Yoga Übungen), Pranayama (Atemübungen) und Meditation (Konzentrationsübungen - in Bewegung, sitzend oder liegend) nach deinen Bedürfnissen und Fähigkeiten.

Die täglichen Yoga Einheiten und das Wander-Tagespensum sind aufeinander abgestimmt. Du begegnest dir selbst, stimmst dich auf dich ein und bereitest so Körper, Geist & Seele optimal für deine Erfahrung beim Wandern und Seele baumeln lassen vor. Schritt für Schritt.

Wichtig

Die Teilnahme an allen Angeboten ist freiwillig und basiert auf deinem eigenen Empfinden dessen, was dir guttut und was du brauchst, um dich wohl zu fühlen – Das wichtigste bist du, achte gut auf dich!

Keine Yoga Vorkenntnisse erforderlich.

TIPP: Geübt wird am allerbesten barfuß, eine leichte Travel-Yoga Matte oder ein großes Handtuch sind empfehlenswert.

- Wir haben uns von uns selbst entfernt. Yoga bringt uns zurück zu uns selbst. Das ist Alles. - T.K.V. Desikachar

Von Tag zu Tag

Tag 1 Ankunft in Santorin - Transfer nach Oia

Tag 2 Santorini – Wanderung auf dem Kraterrand Oia - Fira

Tag 3 Amorgos – Ammoudi – Fähre nach Amorgos – Buchtenwanderung

Tag 4 Amorgos – Vom Kloster über den Bergkamm zu Sophias Taverne

Tag 5 Amorgos – Wanderung in die Dörfer des Hinterlands

Tag 6 Amorgos – Zum verlassenen Kloster Agios Theologos - Stavros

Tag 7 Santorin – von der Chora zum Hafen – Fähre nach Santorin – Domaine Sigalas Weinverkostung

Tag 8 Flughafentransfer Santorini - Abreise

Tag 1 Kalimera - Herzlich willkommen in Griechenland!

Transfer vom Flughafen Santorin zu unserer Pension in Oia, der schönste Ort der Insel, bekannt für seine spektakulären Sonnenuntergänge. Je nach Ankunftszeit gemeinsames Abendessen bei dem wir über die kommenden Tage sprechen.

Unterkunft: Pension mit Pool für 2 Nächte Verpflegung : -/-/
Transfer: 30 min



Tag 2 Santorini - auf dem Kraterrand

Wir starten mit Yoga um den Pool in den Tag bevor wir uns am Buffet ein ausgiebiges Frühstück gönnen. Anschließend brechen wir auf zu einer der schönsten und sicherlich auch beliebtesten Wanderungen auf Santorin. Gepflasterte Wege und Pfade, die am Rand des mit Kapellen übersäten Kraters entlangführen, verbinden Fira mit Oia. Gigantische Ausblicke und eine Vulkanlandschaft, die sowohl wild als auch romantisch ist. Wieder zurück im Hotel: Yoga-time!

Unterkunft: Pension mit Pool Verpflegung : F/-/A
Wanderzeit: 4-5 Std. ↑ 390 m ↓ 360 m Transfer: 30Min



Tag 3 Amorgos – Oia – Fähre - Buchtenwanderung

Morgendliches Yoga. Je nach Abfahrt der Fähre nach Amorgos schauen wir uns den Ort Oia mit dem kleinen Hafen Ammoudi näher an. Fähre nach Amorgos und Fahrt in unsere Pension in Aegiali.

Je nach Lust und Zeit, wandern wir entweder zu den nahegelegenen Badebuchten, verwöhnen uns durch eine Massage von Mia oder lassen es uns am Strand gutgehen. Yoga am Sandstrand vor dem Abendessen.

Unterkunft: Pension für 4 Nächte Verpflegung : F/-/A

Wanderzeit: 2-3 Std ↑ 50 m ↓ 150 m Transfer: 2,5 Std

Tag 4 Das ungewöhnliche Kloster an der Felsklippe

Yoga am Strand vor dem Frühstück. Diese Wanderung, wahrscheinlich die eindrucksvollste auf Amorgos, verbindet den Osten mit dem Westen. Auf der Palia Strada, dem alten Weg, läuft er ausschließlich auf Maultierpfaden. Von Chora aus geht es hinunter nach Chosoviotissa. Dieses Kloster aus dem 10. Jahrhundert, das sich an die Felswand klammert, ist ein architektonisches Meisterwerk.

Nach der Besichtigung und der Verkostung von Loukoumes, die von den Mönchen angeboten werden, führt der Panoramaweg am Bergkamm mit herrlichen Ausblicken auf das tiefblaue Meer zu Sophias Taverne im Weiler Asfodolitis. Option: Weiterwanderung nach Aegiali + 2Std., Strand oder Massage.

Bei einer Yogaeinheit entspannen wir uns.



Unterkunft : Pension Verpflegung : F/-/A

Wanderzeit: 4 Std ↑ 250 m ↓ 290 m Transfer: 45 min

Tag 5 Die Dörfer im Hinterland

Nach dem morgendlichen Yoga geht's auf ins Hinterland. Aufstieg in das Dorf Tholaria mit tollen Ausblicken auf die Bucht bei einem kalten Frappé. Ein gepflasterter Weg führt uns zur idyllischen Epanochori Kirche, der ideale Platz für ein Päuschen. Anschließend, in einem Tal, entdecken wir den Weiler Stroumbos mit einigen restaurierten Häusern. Der weitere Weg führt uns zurück zum Aegiali-Strand.

Yoga am Strand.



Unterkunft : Pension Verpflegung : F/-/A

Wanderzeit 3-4 Std ↑ ↓ 400m

Tag 6 Zum verlassenen Kloster Agios Theologos – Stavros

Yoga am Morgen! Unsere Wanderung führt uns durch ein grünes Tal, über einen breiten Pflasterweg zum Bergdorf nach Langada. Hier werden die ätherischen Öle aus heimischen Wildkräutern hergestellt. Der idyllische, grüne Pfad führt uns über

Terrassen und landwirtschaftliche Felder zum verlassenem Kloster Ag. Theologos. Eine Oase des Friedens mit Blick auf den Gipfel Kroukelos. Option: Wanderung zur Stavros-Kapelle. Gigantischer Balkonpfad über dem Meer mit atemberaubenden Ausblicken, Strand, Massage.

Unterkunft : Pension Verpflegung : F/-/A
Wanderung: 4 – 6 Std. ↑ ↓ 500-750 m (je nach Variante)

Tag 7 Chora – Katapola – Santorin – Finika - Weinverkostung

Heute geht es zurück nach Santorin! Je nach Abfahrtszeit der Fähre, haben wir nach dem Yoga noch Zeit für eine wunderschöne kurze Wanderung von der Chora runter zum Hafen Katapolas. Auf Santorin angekommen ist ein „Spaziergang “ über das Dorf Finikas zum Weingut *Domaine Sigalas* geplant. Die Santorin Weine sind in der ganzen Welt berühmt da er durch den Lavaboden eine ganz besondere Note erhält. Weinverkostung möglich. Yoga am Pool vor unserem letzten Abendessen. Option: chillen am Pool, Massage von Mia.

Unterkunft: Pension mit Pool für 2 Nächte. Verpflegung: F/-/A
Wanderzeit: 1,5 h + 1,5 Std ↓ 300 m + kaum m Transfer insg: 2Std15



Tag 8 Gia sou! Auf Wiedersehen!

...und vielen Dank, dass ihr dabei wart!

Je nach Abfahrtszeit kannst du noch den Pool nutzen oder ein letztes Fotoshooting auf der Caldera machen...
Transfer zum Flughafen.

Transfer : 30 min Verpflegung : F/-/-

! Änderungen vorbehalten! Je nach Wetterbedingungen und Fahrzeiten behalten sich die Reiseleiter das Recht vor, das Programm den Umständen anzupassen.

! Die Fahrpläne der griechischen Fähren können kurzfristig geändert werden, worauf wir leider keinen Einfluss haben. In diesem Fall wird das Programm so gut wie möglich angepasst.

Abkürzungen: Frühstück F - Abendessen A

Datum und Preise

| Datum | Gruppengröße | Doppelzimmer/pro Person | Einzelzimmer |
|-------------------|-------------------|-------------------------|--------------|
| 11.05.-18.05.2024 | 8 - 14 Teilnehmer | 1.370,-€ | 1620,-€ |

Einzelzimmer: stehen begrenzt zur Verfügung. Bitte vor der Buchung anfragen. Ansonsten kann ein Doppelzimmer zur Einzelnutzung gebucht werden.

1/2Doppelzimmer: Wir bemühen uns bei der Buchung eines halben Doppelzimmers stets einen gleichgeschlechtlichen Zimmerpartner zu finden. Sollte dennoch 4 Wochen vor der Reise kein/e Zimmerpartner/in gefunden werden, so übernimmt KreWa die Hälfte des anfallenden Einzelzimmerzuschlags. Die Rechnung wird dementsprechend angepasst.

Flüge: Gerne sind wir bei der Flugsuche behilflich, sprechen Sie uns einfach an und wir suchen nach den besten Möglichkeiten. Außerdem befindet sich ein Lufthansalink auf unserer [Homepage](#) unter Info→Flug über die Flüge gebucht werden können. Andere Fluggesellschaften die Griechenland direkt anfliegen sind: Aegean Airlines, Condor, Eurowings und Skyexpress.

Versicherung: Wir empfehlen Ihnen eine Reiseversicherung abzuschließen (z. B. eine Reiserücktrittskosten-, Abbruch- und Auslandsrankenversicherung, die Covid einschließt). Zu buchen während des Buchungsprozesses, spätestens aber 30 Tage vor Reiseantritt auf der Homepage unter [Reiseversicherung](#).

Zahlungsmodalitäten: Die Zahlung von 20% ist nach Bestätigung der Buchung fällig. Der Restbetrag muss spätestens 28 Tage vor Reisebeginn bezahlt werden.

Sie können die Zahlungen per Banküberweisung oder Kreditkarte (Gebühr +2%) über das Buchungssystem der Website vornehmen. Ist Ihnen ein persönlicher Kontakt lieber sende ich Ihnen gerne die Unterlagen per Email zu.

Im Reisepreis enthalten

- Deutscher Tourguide (griechischsprachig)
- Deutsche Yogalehrerin
- Yogastunden laut Programm
- 7 x Übernachtung/ Frühstück
- 6 x Abendessen (außer Tag 1)
- Sammeltransfer Flughafen-Hotel-Flughafen Tag 1/8
- Transfer (Taxi, Fähre, Privatbus, Linienbus) laut Programm
- Sicherungsschein
- Übernachtungssteuer

Im Reisepreis nicht enthalten

- Flug nach/ab Santorini (wir sind gerne behilflich)
- Reiseversicherungen
- Trinkgeld
- Eintritte zu den Sehenswürdigkeiten
- Getränke
- Aufpreis bei Einzelreise
- alles was nicht unter der Rubrik «im Reisepreis enthalten» aufgeführt ist

BONUS – Angebot für MASSAGE oder Private YOGA Stunde

Du möchtest dich auf der Reise bei einer Massage entspannen und verwöhnen lassen oder tiefer in die eigene Yoga Praxis eintauchen?

Dann wende dich an Mia Klein, die dafür gerne Zeit außerhalb des gemeinsamen Yoga Angebotes mit dir findet für wohlthuende & Muskelkater lindernde Körperarbeit in Form von:

Thai Yoga Massage – passive Art, Yoga zu erfahren, geschieht in lockerer Kleidung, als ob jemand „Yoga für dich macht “

Ayurveda Massage – harmonisierende Ölmassage, Ganzkörper 90 Minuten, Teilkörper (z.B. Füße, Beine oder Rücken) auch in kleineren Einheiten (30 oder 60 Minuten) möglich

Private Yoga Stunde – Yoga zum Thema/Fokus deiner Wahl, nur für dich

Ausgleich hierfür wie folgt, nicht im Reisepreis enthalten: 30 Min – 45 € 60 Min – 70 € 90 Min – 95 €