



Référence circuit DG/NIDA/

Rêves des Cyclades Naxos - Iraklia - Donoussa - Amorgos

Nissomanie...

cela signifie être fou des îles. Si t'en a vu une, tu ne les a pas toutes vues. Les Cyclades, toutes proches et pourtant si différente.

Naxos, immense par rapport aux autres îles, elle ressemble presque à un continent. Grande variété de paysages ... plaines fertiles, chaînes de montagnes escarpées, oliveraies vert argenté, kilomètres de plages de sable.

Iraklia, Donoussa, font parti d'une poignée d'îles en partie habitées, dispersées entre Naxos et Amorgos. Décélération loin du flux de touristes. Astuce secrète parmi les connaisseurs.

Amorgos, l'île silencieuse. Le grand bleu - sauvage, paisible et authentique. Des montagnes d'ardoises qui plongent dans la mer, un monastère accroché au mur, des villages cachés. Fort contraste entre la parti d'est et l'ouest.

Tout en un coup d'œil

Arrivée/ départ

Athènes

Niveau 2-3

3 à 5 heures par jour, sur les sentiers, les chemins de terre ou les terrains vallonnés

Bagages

Nous ne portons que le sac à dos pendant les jours de randonnée

Accompagnatrice

Francophone, hellénophone

Tarif chambre double

1.790,-€ par personne

Date

18.09.-02.10.2021

Durée

15 jours

Groupe

5 à 15 participants

Hébergement

Hôtel, Pension

Tarif chambre individuelle

2.069,-€ par personne



Votre Accompagnatrice-Guide Anna Deckers



Née dans la région allemande de Westphalie, je me suis d'abord installée dans le sud de l'Allemagne, puis en France. A la recherche du soleil, des montagnes et de la mer, je me suis installée en Crète en 1998, où j'ai transformé mon loisir en métier.

Depuis 2002, j'accompagne des randonnées dans les îles grecques pendant les mois d'été. En hiver, j'utilise mon temps libre principalement pour élaborer de nouveaux programmes et des points forts pour la saison suivante.

Il y a quelques années, je suis retournée vivre dans mon pays d'origine et habite désormais près de Munich où, en hiver, j'ai la montagne pour skier pratiquement juste devant ma porte. En tant que véritable "personne d'extérieure", j'adore voyager avec mes amis randonneurs et profiter de la nature de ce monde!

Votre voyage

- J 1 Arrivé à Athènes - transfert privé et installation dans un Hôtel près du port de Pirée
- J 2 Naxos: Ferry pour Naxos - installation dans un hôtel près de la forteresse - Vallée verte de Potamia
- J 3 Naxos: Boucle autour de Chalki: Rachi - Moni - Chalki
- J 4 Naxos: L'ascension du Mont Zas
- J 5 Naxos: Visite de Chora - traversée pour Iraklia
- J 6 Iraklia: La grotte de Ag. Ioannis
- J 7 Iraklia: L'ascension du Mt. Papa et excursion en bateau
- J 8 Iraklia: traversée pour Donoussa
- J 9 Donoussa - le tour de l'île
- J 10 Donoussa: Les moulins de Messaria - traversée pour Amorgos Katapola
- J 11 Amorgos Katapola: Ancien site Minoen- oracle de Valsamitis - Chora - Katapola
- J 12 Amorgos Katapola: Traversé de l'île sur les crêtes - Monastère de Chosoviotissa - Aegiali
- J 13 Amorgos Aegiali: Langada - Ag. Ioannis - Stavros - Aegiali
- J 14 Amorgos Aegiali: Traversée pour le Pirée - installation dans un hôtel au centre d'Athènes
- J 15 Transfert privé pour l'aéroport d'Athènes



Pas à pas

J 1 Kalimera...Bonjour!

Transfert : 45 min. Repas: -

Arrivé à Athènes. Accueil à l'aéroport et transfert privé pour le Pirée, bien placé pour notre départ en bateau du lendemain matin.

J 2 Ferry pour Naxos - Vallée verte de Potamia - Kouros de Melanes

Ferry: 3 h 30 Rando: 3 h 30 ↑ 250 m ↓ 250 m Repas: matin, midi, soir.

Tôt le matin, embarquement sur un Ferry pour Naxos, notre premier destination. Installation, pour 3 nuits, dans un hôtel style cycladique, à proximité du vieux quartier vénitienne. Départ en bus pour Galando et descente jusqu'à l'ancienne église Agia Mamas. Ensuite on traverse la vallée verte de Potamia avec son fleuve et sa végétation luxuriante. On continue sur un très beaux sentiers muletier pour découvrir les fameux Kouros, un colosse en marbre de 6 m de haut. Continuation jusqu'à Melanes.

J 3 Chalki - Rachi - Moni - Chalki

Rando: 4 h ↑ 200 m ↓ 200 m Repas: matin, midi, soir.

Une Magnifique rando circulaire nous attend aujourd'hui. Départ en bus pour Chalki, un charmant village aux petites ruelles avec quelques maisons néoclassiques et une jolie placette pour se rafraichir dans un des bistro au retour. Ici se trouve aussi la distillerie traditionnelle du Kitron, la boisson local. Conçue comme un musée, on peut le visiter et déguster.

Notre rando nous emmène sur des sentiers de muletiers dans la plaine de Tragea, direction Rachi. Ensuite, sur un des plus belle chemins nous arrivons à l'église Drosiani, importante du point de vue de l'histoire de l'art, et puis Moni. Retour de notre boucle vers Chalki. Visite de la distillerie et limonade fait maison sur la place.

Retour en bus pour Naxos.

J 4 Chez Zeus! L'ascension du Mont Zas

Rando: 5 h ↑ 700 m ↓ 700 m Repas: matin, midi, soir.

Aujourd'hui ca va être un peu alpin - mais abordable pour tous. Nous abordons le côté ouest du Mont Zas, le plus haute sommet des Cyclades, et descendons du côté est. On quitte le bus un peu après Filoti, près du source de Aria. A travers les rochers on passe a la grotte de Zeus, ici, il aurait passé ses premières années gothiques. Le chemin continue dans la gorge, pour arrivé en zigzag sur la partie plus plate. Et enfin pour le sommet a 1001 m, ou on apprécie la magnifique vue sur toute les Cyclades. Pour la descente on suit le chemin en pente douce jusqu'à la chapelle de Agia Marina, et retour vers Filoti. Variante pour Apiranthos possible (+2 h) Retour en bus.

J 5 Visite de Chora - départ pour Iraklia

Ferry: 1 h 30 Repas: matin, midi, soir.

Aujourd'hui la matinée est prévu pour la visite du beau village de Naxos. Tout d'abord on profite d'un petit déjeuner tranquille sur la terrasse de notre hôtel avec vu sur la mer. Ensuite nous allons découvrir le temple d'Apollon, le château vénitien, ses ruelles en labyrinthe, le musée archéologique et puis l'église catholique. Après un Gyros-Pita (sandwich grec), en début d'après-midi, nous prenons un ferry pour traverser vers les petites Cyclades - Iraklia. Installation pour 3 nuits dans notre pension, d'ou on peut admirer le coucher de soleil après une baignade à Livadi, une des plus belle plage de l'île.

J 6 Iraklia - La grotte de Ag. Ioannis

Rando: 4 h ↑ 320 m ↓ 200 m Repas: matin, midi, soir.

L'île montagneuse conserve encore un peu du charme d'antan. Ainsi, en début et en fin de saison, outre les 80 habitants, vous rencontrerez principalement des habitués qui souhaitent passer des journées de détente sur les plages peu fréquentées ou découvrir l'île sur les anciens sentiers de randonnée.

A partir du village Panagia on contourne la colline de Papas. A partir du col de Seladi on descend direction sud pour la grotte de Ag. Ioannis. La grotte de stalactites largement ramifiée a une entrée étroite. Les premiers mètres à

quatre pattes mènent à une pièce avec un autel. On dit que le labyrinthe des grottes s'étend jusqu'à Ios. Lampe frontale nécessaire. Après la visite on continue une boucle vers l'ouest. En passant au hameau de Agios Athanasios on retrouve une piste qui nous emmène à la plage.

J 7 Mount Papas - sommet de l'île

Rando: 2-4 h ↑ 250 m ↓ 250 m **Repas:** matin, midi, soir.

En option: Excursion en bateau

Aujourd'hui nous allons monter sur le sommet de l'île. Le Mont Papas est avec ses 420 m facile à franchir, surtout car nous commençons à 180 m d'altitude. Au retour nous avons le choix de faire une boucle vers la côte escarpée de Ftero.

On option: Si les conditions météo le permet, nous pourrons ensuite faire une excursion en bateau privé, avec du snorkeling (masque et tuba seront fournis) dans les eaux limpides d'une petite crique inconnue, avec une caméra à notre disposition. Peut-être notre capitaine va pêcher du poisson frais pour notre dîner sur une plage sauvage.

J 8 Iraklia - Donoussa

Ferry: 2h 15 **Repas:** matin, midi, soir.

Après un petit-déjeuner copieux, nous profitons de la matinée à notre guise, soit sur la plage, soit pour une dernière visite au village.

Avant de partir pour notre troisième destination, dans l'après-midi, nous déjeunons à la taverne sur la plage en attendant notre ferry pour Donoussa. Installation pour 2 nuits au bord de mer.

J 9 Donoussa - Le tour de l'île

Rando: 4 h ↑ 450 m ↓ 450 m **Repas:** matin, midi, soir.

Donoussa, l'île la plus au nord et la plus éloignée des petites Cyclades, est montagneuse, presque sans arbres, bien qu'il y ait plusieurs sources. Géologiquement, il est composé de marbre, de quartzite et d'ardoise. Avec ses 110 habitants nous avons le sentiment d'être dans une grande famille.

Le chemin est le but: nous parcourons toute l'île sur un ancien chemin muletier, qui est partiellement détruit par la route nouvellement créée. Entrecoupé par des poses de baignade, dans des petites criques, nous découvrons l'intérieur de cette île et la côte.

J 10 Les moulins de Messaria

Ferry: 2h 15 **Rando:** 3 h 30 ↑ 250 m ↓ 250 m **Repas:** matin, midi, soir.

Notre rando nous emmène, via un ancien chemin de l'île, vers le hameau abandonné de Messaria avec ses anciens moulins. De là, sur un sentier de muletier, on descend jusqu'à une plage solitaire. En balcon au-dessus de la mer on retrouve la plage de Kerdos et retour à Stavros. Ferry pour Amorgos Katapola.

J 11 Ancien site Minoen - Oracle de Valsamitis - Chora - Katapola

Rando: 5 h ↑ 350 m ↓ 350 m **Repas:** matin, midi, soir.

Aujourd'hui nous allons faire une très belle boucle vers le sud de Katapola, commençant par le site archéologique de Minoa au-dessus de Katapola, facile à rejoindre par une piste bétonnée. De là nous montons un sentier pour le couvent de Agios Georgios Valsamitis que les insulaires utilisaient comme oracles. Il a été construit sur une source, dont l'eau aurait des pouvoirs de guérison. Ensuite on continue pour Chora, village principale de l'île, et probablement un des plus beaux dans les Cyclades! On prend le temps de s'inspirer dans les ruelles avec ses tables et chaises colorées, les boîtes de fleurs...

Après la visite on descend un ancien chemin comme dans un livre d'image, au-dessus d'un lit de rivière à sec.

Possibilité de prendre le bus pour la descente à Katapola.

J 12 Traversé de l'île sur les crêtes - Monastère de Chosoviotissa

Rando: 4 h 30 ↑ 410 m ↓ 410 m **Repas:** matin, midi, soir.

Cette randonnée, probablement la plus impressionnante sur Amorgos, relie l'est avec l'ouest. Sur la *Palia Strada*, le chemin ancien, il court uniquement sur des chemins muletiers. A partir de Chora on descend vers Chosoviotissa. Incomparable: une falaise rouge-rouille surplombant la mer, au milieu d'elle le monastère, blanc éblouissant, aux murs épais. Visite, avant de prendre le chemin des crêtes à travers du maquis. Toujours avec des splendide vue sur les côtes, on passe le col de Agrilas et le hameau de Astodilitis. Descente finale vers Aegiali, joliment placé dans une baie au sable fin. A l'arrivé dans notre pension on retrouve déjà nos valises. Installation pour 2 nuits.

J 13 Langada - Ag. Ioannis - Stavros

Rando: 5 h ↑ 500-700 m ↓ 500-700 m **Repas:** matin, midi, soir.

Notre rando nous emmène sur des large marches en escalier à Langada. De là, un joli chemin, partiellement dallée, conduit, a travers des terrasses et champs agricole, jusqu'au monastère abandonné de Ag. Ioannis. Variante possible pour la chapelle de Stavros. Sentier gigantesques en balcon au dessus de la mer, avec des vues époustouflante. Retour en passant à Panagia Epanochoriani, qui domine avec sa coupole bleu. A travers du hameau de Stroumbos, situé dans une gorge romantique, on regagne Aegiali.

J 14 Ferry pour le Pirée - Athènes

Ferry: 5 - 8 h **Repas:** matin, soir.

Nous allons quitter le Cyclades pour Athènes. Départ en bateau: sur la traversée du retour, le bateau fait des court arrêts sur diverses îles et nous retournons lentement à la civilisation. Transfert privé depuis le port du Pirée et installation à l'hôtel dans le centre d'Athènes. Selon l'arrivé de notre ferry, temps libre pour visiter les sites archéologiques et historiques. Dernier dîner dans les ruelles de la Plaka.

J 15 Gia sou...Au revoir!

Repas: matin.

Selon les horaires de votre vol, visite de la ville d'Athènes. Peut-être vous trouvez encore un souvenir dans les petites ruelles cachés. Transfert privé pour l'aéroport d'Athènes.

RESERVES!

Sous réserve de modifications! En fonction des conditions météorologiques et des horaires des ferry, l'accompagnateur se réserve le droit d'adapter le programme aux circonstances.

Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler le voyage jusqu'à 23 jours avant le départ.

HEBERGEMENT & RESTAURANT

L'hôtel à NAXOS se trouve près du château vénitien, dans la vieille ville. Les pensions à IRAKLIA et DONOUSSA, sont près du port, dans les seule villages des îles. Sur AMORGOS KATAPOLA, la pension se trouve dans un petit jardin caché, à AEGIALI nous sommes dans la baie au dessus de la mer. Le déjeuner est pris sous forme de pique-nique ou dans une tavernes, le dîner a lieu dans des tavernes typiques.

NIVEAU DE RANDONNE KREWA 2-3

3 - 5 h de marche par jour sur des sentiers généralement bien tracés, chemins de terre, terrain vallonné parfois caillouteux, jusqu'à 700 mètres (J4) de dénivelé. Au rythme méditerranéen, nous marchons généralement le matin avec des pauses régulières, et la possibilité de baignade pendant au après la rando.

TARIFS A BASE DE CHAMBRE DOUBLE

Vous voyagez seul et souhaitez partager une chambre double? Nous nous efforçons toujours de trouver un partenaire de chambre du même sexe lorsque vous réservez une demi chambre double. Toutefois, si aucun partenaire ne peut être trouvé 4 semaines avant le voyage, KreWa prend en charge la moitié du supplément appliqué pour la chambre individuelle.

LE PRIX COMPREND

- Accompagnateur de trekking (parlant français et grec) avec 20 ans d'expérience dans la randonnée en Grèce
- 14 nuits en chambre double / petit-déjeuner, 12 déjeuner (sauf J1, J14, J15), 13 dîners (sauf J1, J15)
- Transferts (Taxi, bus privé ou bus public, ferry) selon le programme
- Versicherungsschein: Protection en cas de faillite du voyageur. A télécharger pendant la procédure de la réservation

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Vols aller-retour
- Excursion en bateau J 7 (environ 40€)
- Assurances (p.ex. assurance annulation de voyage, assurance interruption de voyage), lien pour les assurances de voyage dans la rubrique *Assurance de voyage* sur la page d'accueil www.wandernmitkrewa.de
- Boissons
- Les pourboire
- Tous ce qui n'est pas compris dans la rubrique "Le prix comprend"

