



Référence circuit DG/NIDA/0920

12 jours

22.09.-03.10.20

Rêves des Cyclades Naxos - Iraklia - Donoussa - Amorgos

Nissomanie...

cela signifie être fou des îles. Si t'en a vu une, tu ne les a pas tous vus. Les Cyclades, toutes proches et pourtant si différente. **Naxos**, immense par rapport aux autres îles, elle ressemble presque à un continent. Grande variété de paysages ... plaines fertiles, chaînes de montagnes escarpées, oliveraies vert argenté, kilomètres de plages de sable.

Iraklia, Donoussa, font parti d'une poignée d'îles en partie habitées, dispersées entre Naxos et Amorgos. Décélération loin du flux de touristes. Astuce secrète parmi les connaisseurs.

Amorgos, l'île silencieuse. Des montagnes d'ardoises qui plongent dans la mer, un monastère accroché au mur, des villages cachés. Fort contraste entre la parti d'est et l'ouest.

Niveau 2-3 : 3 à 5 heures les jours de randonnée, sur les sentiers, les chemins de terre ou les terrains vallonnés.

Durée : 12 jours

Bagages : Nous ne portons que le sac à dos pendant les jours de randonnée.

Hébergement : Hôtel, Pension

Accompagnateur: francophone, hellénophone

Groupe : 5 à 15 participants



Votre Accompagnatrice-Guide Anna Deckers



Née dans la région allemande de Westphalie, je me suis d'abord installée dans le sud de l'Allemagne, puis en France.

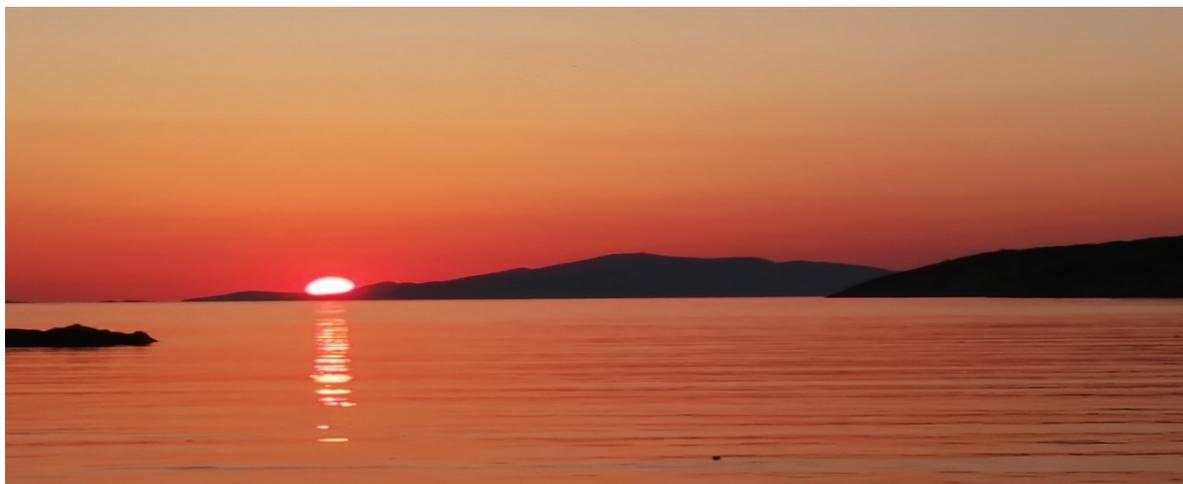
A la recherche du soleil, des montagnes et de la mer, je me suis installée en Crète en 1998, où j'ai transformé mon loisir en métier.

Depuis 2002, j'accompagne des randonnées dans les îles grecques pendant les mois d'été. En hiver, j'utilise mon temps libre principalement pour élaborer de nouveaux programmes et des points forts pour la saison suivante.

Il y a quelques années, je suis retournée vivre dans mon pays d'origine et habite désormais près de Munich où, en hiver, j'ai la montagne pour skier pratiquement juste devant ma porte. En tant que véritable "personne d'extérieur", j'adore voyager avec mes amis randonneurs et profiter de la nature de ce monde!

Votre voyage

- J 1 Arrivé à Athènes - transfert et installation dans un Hôtel près du port de Pirée **1 nuit**
- J 2 Ferry pour Naxos - installation dans un hôtel près de la forteresse - Kouros de Melanes - Chalki **2 nuits**
- J 3 L'assomption du Mont Zas
- J 4 La montagne de marbre - Vallée verte de Engares - Ferry pour Iraklia **1 nuit**
- J 5 La grotte de Ag. Ioannis - Ferry pour Donoussa **2 nuits**
- J 6 Donoussa - Autour de l'île
- J 7 Les moulins de Messaria - Ferry pour Amorgos Katapola **2 nuits**
- J 8 Chora - oracle de Valsamitis - ancien site Minoen
- J 9 Traversé de l'île sur les crêtes - Monastère de Chosoviotissa - Aegiali **2 nuits**
- J 10 Langada - Ag. Ioannis - Stavros
- J 11 Ferry pour le Pirée - installation dans un hôtel à Athènes **1 nuit**
- J 12 Transfert pour l'aéroport d'Athènes



Pas à pas

J 1 Kalimera...Bonjour!

Transfert : 45 min. Repas: -

De l'aéroport d'Athènes, transfert au Pirée, près du port, idéal pour notre départ le lendemain matin.

J 2 Ferry pour Naxos - Kouros de Melanes - Chalki

Ferry: 3 h 30 Rando: 3 h 30 ↑ 250 m ↓ 50 m Repas: matin, midi, soir.

Ferry dans la matinée pour Naxos. Installation dans un hôtel style cycladique, à proximité du vieux quartier vénitienne. Départ en bus pour Melanes et découverte du fameux Kouros situé dans un jardin luxuriant sous des arbres ombragés. On continue sur l'un des plus beaux sentiers muletier pour le village Potamia. Ensuite on contourne le Apano Kastro et descente pour le village de Chalki. Ici se trouve une distillerie traditionnelle, conçue comme un musée, du Kitron, la boisson local. Visite de dégustation possible. Retour en bus.

J 3 Chez Zeus! L'assomption du Mont Zas

Rando: 5 h ↑ 700 m ↓ 700 m Repas: matin, midi, soir.

Aujourd'hui ca va être un peu alpin - nous abordons le côté ouest du Mont Zas, la plus haute montagne des Cyclades, et descendons du côté est. On quitte le bus un peu après Filoti, près du source de Aria. A travers les rochers on passe a la grotte de Zeus, ici, il aurait passé ses premières années gothiques. Le chemin continue dans la gorge, pour arrivé en zigzag sur la partie plus plate. Et enfin pour le sommet a 1001 m, ou on apprécie la vue sur toute les Cyclades. Pour la descente on suit le chemin en pente douce jusqu' à la chapelle de Agia Marina, et retour vers Filoti. Retour en bus.

J 4 La montagne marbré - Vallée de Engares

Ferry: 1 h 30 Rando: 3 h ↓ 350 m Repas: matin, midi, soir.

Au départ de Kinidaros, on passe les plus grandes carrières de marbre. On coupe la piste en lacets pour arrivé dans la vallée verte de Engares. Là, un véritable chemin dans la jungle serpente le long du ruisseau. Ensuite on quitte cette vallée pour retrouve des chemins et pistes qui nous emmènent à Engares. Retour en taxi et ferry pour Iraklia. Installation dans une pension, d'ou on peut admirer le coucher de soleil, et baignade à Livadi, la plus belle plage de l'île.

J 5 Iraklia - La grotte de Ag. Ioannis

Ferry: 2 h 30 Rando: 4 h ↑ 150 m ↓ 180 m Repas: matin, midi, soir.

A partir du village Panagia on contourne la colline de Papas. A partir du col de Seladi on descend direction sud pour la grotte de Ag. Ioannis. La grotte de stalactites largement ramifiée a une entrée étroite. Les premiers mètres à quatre pattes mènent à une pièce avec un autel. On dit que le labyrinthe des grottes s'étend jusqu'à Ios. Lampe frontale nécessaire. Ferry pour Donoussa.

J 6 Donoussa - Autour de l'île

Rando: 4 h ↑ 450 m ↓ 450 m Repas: matin, midi, soir.

Donoussa, l'île la plus au nord et la plus éloignée des petites Cyclades, est montagneuse, presque sans arbres, bien qu'il y ait plusieurs sources. Géologiquement, il est composé de marbre, de quartzite et d'ardoise. Avec ses 110 habitants nous avons le sentiment d'être dans une grande famille

Le chemin est le but: nous parcourons toute l'île sur un ancien chemin muletier, qui est partiellement détruit par la route nouvellement créée. Entrecoupé par des poses de baignade.

J 7 Les moulins de Messaria

Ferry: 2h 15 Rando: 3 h 30 ↑ 150 m ↓ 150 m Repas: matin, midi, soir.

Notre rando nous emmène, via un ancien chemin de l'île, vers le hameau abandonné de Messaria avec ses anciens moulins. De là, sur un sentier de muletier, on descend jusqu'à une plage solitaire. En balcon au dessus de la mer on retrouve la plage de Kerdos et retour a Stavros. Ferry pour Amorgos Katapola.

J 8 Chora - Oracle de Valsamitis - ancien site Minoen

Rando: 3 h 30 ↑ 260 m ↓ 260 m **Repas:** matin, midi, soir.

A partir Katapola, nous faisons un grand arc pour visiter à la fois la ville principale, la Chora, et les ruines de l'ancienne capitale, Minoa. Entre les deux se trouve le petit monastère abandonné Valsamitis, que les insulaires utilisaient comme oracles.

Un ancien chemin de livre d'images mène au-dessus d'un lit de rivière, partiellement ombragé, jusqu'à la Chora.

On prend le temps pour visiter ce joli village avec une pause café sur la placette principale. Ensuite on continue pour le couvent Ag. Georgios Valsamitis, placé dans un jardin luxuriante. Il a été construit sur une source, dont l'eau aurait des pouvoirs de guérison. Descente à Katapola en passant à l'ancien site minoen.

J 9 Traversé de l'île sur les crêtes - Monastère de Chosoviotissa

Rando: 4 h 30 ↑ 410 m ↓ 410 m **Repas:** matin, midi, soir.

Cette randonnée, probablement la plus impressionnante sur Amorgos, relie l'est avec l'ouest. Sur la <Palia Strada>, le <chemin ancien>, il court uniquement sur des chemins muletiers. A partir de Chora on descend vers Chosoviotissa. Incomparable: une falaise rouge-rouille surplombant la mer, au milieu d'elle le monastère, blanc éblouissant, aux murs épais. Visite, avant de prendre le chemin des crêtes à travers du maquis. Toujours avec des splendide vue sur les côtes, on passe le col de Agrilas et le hameau de Astodilitis. Descente finale vers Aegiali, joliment placé dans une baie au sable fin.

J 10 Langada - Ag. Ioannis - Stavros

Rando: 5 h ↑ 500-700 m ↓ 500-700 m **Repas:** matin, midi, soir.

Notre rando nous emmène sur des large marches en escalier à Langada. De là, un joli chemin, partiellement dallée, conduit, à travers des terrasses et champs agricole, jusqu'au monastère abandonné de Ag. Ioannis. Variante possible pour la chapelle de Stavros. Sentier gigantesques en balcon au dessus de la mer, avec des vues époustouflante. Retour en passant à Panagia Epanochoriani, qui domine avec sa coupole bleu. A travers du hameau de Stroumbos, situé dans une gorge romantique, on regagne Aegiali.

J 11 Ferry pour le Pirée - Athènes

Ferry: 5 - 8 h **Repas:** matin, midi, soir.

Départ matinal pour le port du Pirée. Transfert en taxi pour le centre d'Athènes. Selon l'arrivé de notre ferry, temps libre pour visiter p. ex. l'Acropole. Dernier dîner dans les ruelles de la Plaka.

J 12 Gia sou...Au revoir!

Repas: matin.

Selon les horaires de votre vol, visite libre d'Athènes. Transfert à l'aéroport d'Athènes.

RESERVES!

Sous réserve de modifications! En fonction des conditions météorologiques et des horaires des ferry, l'accompagnateur de randonnée se réserve le droit d'adapter le programme aux circonstances.

HEBERGEMENT & RESTAURANT

L'hôtel à NAXOS se trouve près du château vénitien, dans la vieille ville. Les pensions à IRAKLIA et DONOUSSA, sont près du port, dans les seuls villages des îles. Sur Amorgos Katapola, la pension se trouve dans un petit jardin caché, à Aegiali nous sommes dans la baie au dessus de la mer. Le déjeuner est pris sous forme de pique-nique et le dîner a lieu dans des tavernes typiques.

NIVEAU DE RANDONNE KREWA 2-3

3 - 5 h de marche par jour sur des sentiers généralement bien tracés, chemins de terre, terrain vallonné parfois caillouteux, jusqu'à 700 mètres (J3) de dénivelé. Au rythme méditerranéen, nous marchons généralement le matin avec des pauses régulières, et la possibilité de baignade pendant ou après la rando.

TARIFS A PARTIR DE 5 PARTICIPANTS

En chambre double 1340,-€ p.P.

En chambre individuelle 1630,-€ p.P.

LE PRIX COMPREND

- Accompagnateur de trekking (parlant grec et français) avec 20 ans d'expérience dans la randonnée en Grèce
- 11 nuits en chambre double / petit-déjeuner, 10 déjeuners, 10 dîners
- Transferts (Taxi, bus privé ou bus public, ferry) selon le programme
- Sicherungsschein: Protection en cas de faillite du voyageur. A télécharger pendant la procédure de la réservation

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Vols aller-retour
- Assurances
- Boissons
- Les pourboires
- Tous ce qui n'est pas compris dans la rubrique " Le prix comprend "

